

Co to jest **CYBERPRZEMOC**?

√ to **przemoc** z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Technologie te to głównie **Internet i telefony komórkowe**

√ podstawowe formy zjawiska to:

- **nękanie, straszenie, szantażowanie** w sieci lub przez telefon
- publikowanie lub rozsyłanie **ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów**
- rejestrowanie **niechcianych filmów i zdjęć**
- **podszywanie się** w sieci pod kogoś **wbrew jego woli**

√ do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: **poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS**



Informacje dla rodziców

Cyberprzemoc może przytrafić się KAŻDEMU, również Twojemu dziecku

Co możesz zrobić?

- **Porozmawiaj z dzieckiem** i dowiedz się, co się dzieje. Postaraj się zdobyć jak najwięcej informacji na temat jego problemu. Postaraj się dowiedzieć, kim jest sprawca. Twoje dziecko może tego nie wiedzieć. Wspólnie zastanówcie się, co można zrobić w tej sytuacji. Poszukaj psychologicznej pomocy dla dziecka.
- **Skontaktuj się z profesjonalistami** – możesz potrzebować wsparcia psychologa

i pomocy prawnika. Pomocy możesz szukać u konsultantów Helpline.org.pl (tel. 0 800 100 100).

– **Zabezpiecz dowody cyberprzemocy.**

zachowaj wszystkie wiadomości, treści (filmy, zdjęcia, sms-y, komentarze) i informacje dotyczące sprawy.

– **Skontaktuj się ze szkołą.** Wspólnie z pedagogiem, dyrektorem szkoły spróbujcie ustalić możliwości działania.

Rozmawiaj z dzieckiem na temat cyberprzemocy. Poinformuj je o tym, jak unikać takich sytuacji oraz jak ewentualnie na nie reagować. Przekaż dziecku, by nigdy nie krzywdziło swoich rówieśników w sieci oraz żeby nie pozostawało obojętne wobec krzywdy innych i zawsze zgłaszało dorosłym zaobserwowane przypadki cyberprzemocy. Zadbaj, by szkoła Twojego dziecka realizowała zajęcia z zakresu profilaktyki przemocy w Internecie. Poinformuj dziecko o bezpłatnej ofercie projektu Helpline.org.pl.

Chrońmy dzieci przed zjawiskami takimi jak:

- 1. grooming** - uwodzenie dzieci przez osoby dorosłe, najczęściej o skłonnościach pedofilskich,
- 2. cyberprzemoc** bądź **cyberbullying** - publikacja materiałów zawierających treści w celu szykanowania i poniżania konkretnej osoby,
- 3. spam** - masowe przesyłanie w sieciach telekomunikacyjnych (również poprzez wiadomości SMS) informacji niezamówionych, najczęściej o charakterze komercyjnym. Spam stanowi także jeden z kanałów dystrybucji szkodliwego oprogramowania, jak np. wirusy czy robaki internetowe oraz jest wykorzystywany do zbierania i weryfikowania adresów poczty elektronicznej dla potrzeb budowania nielegalnych baz danych teleadresowych,

- 4. phishing** - próby kradzieży danych wrażliwych dokonywane poprzez wysyłanie do użytkowników wiadomości łudzaco podobnej do wiadomości od zaufanego podmiotu np. bank, z treści której wynika konieczność przesłania danych takich jak np. nr konta, karty kredytowej, kodów PIN etc. Tego typu dane przekazane przez nieświadomego użytkownika posłużyć mogą do kradzieży tożsamości ("identity theft").

ZŁOTE ZASADY

1. Niech komputer stoi we wspólnym miejscu.
2. Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w sieci.
3. Rozmawiaj z nim o tym.
4. Nie bój się przyznać do niewiedzy.
5. Naucz dziecko, że osoba poznana w sieci nie musi być tym, za kogo się podaje.
6. Naucz dziecko, by nie podawało swoich danych osobowych oraz by nie opowiadało o rodzinie.
7. Ustal, że nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez Twojej wiedzy.
8. Nie krytykuj, nie obwiniaj, jeśli coś się stanie.
9. W razie potrzeby szukaj pomocy i rady specjalistów.
10. Rozmawiaj z dzieckiem, rozmawiaj i jeszcze raz rozmawiaj.

Jeśli masz wątpliwości związane z problemem cyberprzemocy wobec dziecka w Internecie, skontaktuj się z konsultantami [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl)

Tel. 0 800 100 100 helpline@helpline.org.pl czat na stronie

www.helpline.org.pl